

烟草的谬误与真相 (二十五)



吸烟导致慢性阻塞性肺疾病

谬误一：吸烟可以促进国家经济发展，为GDP做贡献

解析：由于我国烟草业的盲目发展，上世纪九十年代以来，历年烟草税利均占国家财税总收入的7%以上，短期收益很高。但随着科学研究的发现，烟草制品成为一种公认的有害产品，吸烟成瘾被世界

卫生组织明确界定为一种慢性、高复发性神经精神疾病，烟草中所含的几百种有毒有害物质，可导致肿瘤、心脑血管系统、呼吸系统、泌尿生殖系统的多种严重疾病。我国每年死于与吸烟相关疾病的人达100万以上，如得不到有效控制，预计到2020年将达到200万人。二手烟还会危害吸烟者的亲友和同事。这些吸烟相关疾病的治疗和早逝，给国家、社会和个人带来的损失，实际已超过了烟草税利收入。据经济学家估算，2005年我国吸烟导致疾病医疗费用的损失为879.08亿元，吸烟引起早逝的经济损失1618.31亿元，共计2494.39亿元，超过当年的烟草税利2490亿元。因此，无论从短期还是长期看，吸烟不但不能促进国家经济发展，反而会阻碍社会经济的发展。从国家、社会的长远利益出发，控烟已势在必行。现在，全球171个国家和地区已签署世界卫生组织《烟草控制框架公约》，表明了各国政府和人民的共识和决心。

除了经济账，吸烟致病对个人和家人身心带来的损失就更大。吸烟纳税的“贡献”，也早就被庞大的医疗费用抵消了。

谬误二：吸烟可以保障烟厂职工不下岗，增加就业率

解析：自上世纪五十年代科学家们确认烟草对人类健康的危害以来，随着人们对烟草危害认识的提高，和世界卫生组织《烟草控制框架公

约》的实施，多数国家都对烟草生产、销售及数量进行了严格控制，中国烟草业由于某些特殊原因，目前还很兴旺。但烟草业毕竟是损害人民健康的产业，无疑是一种“夕阳产业”。全国人大已批准《公约》并于2006年1月9日起在我国正式生效。国家从人民的根本利益出发，迟早会对烟草业采取“限产”、“减产”、“转产”措施。而在这一系列措施实施的过程中，国家也肯定会对烟厂职工的就业问题做出妥善安排。

烟草控制与心理咨询部

新医改 100 问 (二十五)

86. 接种人员对于预防接种出现的异常反应如何处理

答：如发现疑似预防接种异常反应，接种人员应及时诊治，按照《预防接种工作规定》进行处理。及时填写相关记录表，并向所在地的县级卫生行政部门、药品监督管理部门报告，并填写疑似预防接种异常反应报告卡。

87. 基本公共卫生服务规范中，对进行预防接种服务的机构有哪些要求

答：接种单位必须为区县卫生行政部门指定的预防接种单位，并具有《疫苗储存和运输管理规范》规定的冷藏设施、设备和冷链管理制度。并按照要求进行疫苗的领发和冷链管理，保证疫苗质量。

88. 哪些人可以从事预防接种工作

答：承担预防接种工作的人员应当具备执业医师、执业助理医师、执业护士或者乡村医生资格，并经过县级或以上卫生行政部门组织的预防接种专业培训，考核合格后方可持证上岗。

89. 如何保证接种疫苗的质量

答：规范疫苗、冷链管理。严格执行《疫苗流通和预防接种管理条例》和《疫苗储存和运输管理规范》进行疫苗的领发和冷链管理，保证疫苗质量。

· 全民健康社区行系列报道 ·



云南省健康教育所
云南省健康教育协会



2013年3月28日
第三期 (总第115期)

2012年全国创建无烟医疗卫生系统评估结果 云南排名第八



上升5位。

《卫生部办公厅关于2012年全国创建无烟医疗卫生系统督导检查情况的通报》(以下简称《通报》)于2013年3月15日公布。云南省在全国32个省市中综合排名第八。比2011年第13名上升5位。《通报》公布的评估结果是按照各省(区、市)自查自评10%、交叉督导10%和暗访评估80%的比例换算为百分制。根据三项内容换算出各省最终成绩。其中，暗访是从全国31个省(区、市)各抽取省会城市、2个地级市以及每个地级市下辖的2个县(区、市)，从新疆生产建设兵团抽取兵团级、2个师及每个师下辖的2个团场作为暗访范围。暗访当地卫生行政部门、公共卫生机构、县级以上医疗机构和基层医疗卫生机构(包括社区卫生服务中心和乡镇卫生院)，共计完成1346家。云南的暗访成绩同样排名全国第八。按照各省(区、市)暗访评估分值排名，排名前5位的分别是：新疆、重庆、北京、新疆生产建设兵团、天津。

从评估结果显示，我省暗访评估总分为80.8分。其中卫生行政部门81.7分，全国排名第12位；公共卫生机构88分，全国排名第7位；县级以上医疗机构83.8分，全国排名第5位；基层医疗卫生机构67.5分，全国排名第24位；省级卫生厅局84.9分，全国排名第24位。

2012年我省创建无烟医疗卫生系统督导检查的成绩上升了5位，这与各级控烟工作者的努力是分不开的。2012年，我省在创建无烟医疗卫生机构方面做了大量工作：在全省范围内对医疗机构进行了培训，加强教育宣传；组织各州市进行控烟交叉督导；开展暗访督导，促进各州市完善创建工作；下发了《障碍与应对——创建无烟医疗卫生机构实践指南》，解决创建过程中遇到的困难；在2012年世界无烟日，省卫生厅还首次表彰了一批控烟工作比较好的单位和个人。通过这一系列的努力，我省的无烟医疗卫生机构的创建工作取得了成效。

控烟办

云南省2012年居民健康素养监测工作圆满结束

为全面了解我国居民健康素养的状况和变化趋势，为卫生行政部门制定相关政策和有针对性地开展综合干预提供科学依据。2012年，卫生部统一部署，在全国开展了新一轮居民健康素养监测工作，在省卫生厅的领导下，我省的居民健康素养监测工作于2012年9月开始，2013年2月上旬圆满结束。

本次健康素养监测采用分层多阶段整群抽样方法。按照城乡和经济水平分层，采用与人口规模成比例的整群抽样方法(PPS)随机抽取监测县(市、区)一街道(乡镇)一居委会(村)，每个居委会(村)随机抽取70个家庭户。用KISH表法，每户抽取1名15~69岁常住人口作为调查对象开展问卷调查。每个监测县(市、区)调查300人。

我省居民健康素养监测在昆明市、玉溪市、红河州等10个州市下辖的13个县区级监测点开展。为确保监测工作质量，省健康教育所对监测点的调查员和主管领导进行了培训，对项目抽样过程



中的绘图和列表方法进行了详细讲解，对问卷中容易产生误解的地方进行了重点分析和解读，强调了问卷和质控表格的填写方法和要求，提高了各县健康素养监测的执行能力，为项目的顺利开展奠定了基础。

自项目实施以来，省健康教育所积极与监测点项目负责人进行沟通，并通过网络QQ和电话进行指导，同时还派出专业人员赴监测点开展现场技术支持和督导，确保现场调查的质量。调查完成后，对13个监测点上报的所有原始问卷又进行了100%的质量审核，对不合格的问卷进行剔除，并由各监测点开展补充调查，目前已按国家要求圆满完成调查工作，全省13个监测点共完成调查问卷4063份。

社会健康教育部

市委、市政府命名表彰 云南省健康教育所为 “昆明市平安建设先进单位”

为推进新一轮平安品牌建设工作，强化平安单位创建成果，促进社会和谐稳定发展，省健康教育所按照企事业单位创建平安建设先进单位的标准，认真踏实、持续不断开展平安单位建设活动。创建工作历经全所动员、准备台帐资料、接受考核验收等三个阶段。2012年10月23日迎接了新一轮市平安创建工作考核小组的检查验收，得到了考核组的积极评价。2013年1月19日，昆明市委、市政府命名表彰云南省健康教育所为新一轮



“昆明市平安建设先进单位”并颁发了称号牌。云南省健康教育所开展创建平安单位活动以来，2007年5月24日被评为了区级平安单位；2009年8月21日通过了达标验收，成为“昆明市平安建设先进单位”；2011年12月17日第三次通过复检，继续保持称号。今后，省健康教育所将继续发扬成绩，克服困难，弥补不足，使“平安建设”、综治、消防、禁毒、安全生产、维护社会稳定等各项工作更上一层楼。

综合办

控烟志愿者举办无烟婚礼 引领婚宴新时尚

2013年3月22日，云南省控烟志愿者举办了一场时尚的无烟婚礼。婚礼现场既不摆烟、也不敬烟、更不送烟。婚礼上，新郎蔡文忠、新娘石瑜向来宾敬上的不是喜烟，而是用爱和糖果来替代烟草，希望把健康当作喜礼和大家分享，以此特殊的形式来纪念他们特别的日子。

新郎蔡文忠是昆明学院的老师，亦是刚加入云南省控烟志愿者团队的新成员，新娘石瑜则是一名已有5年经验的资深控烟志愿者，同时她还是昆明市疾病预防控制中心的一名工作人员。两人相识近一年的时间就决定一起走进婚姻的殿堂。



并希望举办一场时尚、健康的“无烟婚礼”。为此，两位新人和云南省健康教育所控烟办的工作人员精心策划了这场无烟婚礼。这也是云南省健康教育所筹划的第二场无烟婚礼。婚礼现场特别设置了室外吸烟区，吸烟的宾客们都可以到吸烟区吸烟。大厅入口处摆放了四张“无烟婚礼”的宣传海报和控烟的宣传资料。大厅内的每一张餐桌上，都摆有“无烟婚礼”的提示牌，餐桌上发放的餐巾纸外壳也印着“吸烟有害健康”和宣传语，每张座椅上都挂有一个印有“尊重我的健康权，不要再我面前吸烟”手提袋，袋子中装有一个控烟宣传手册。手提袋、餐巾纸和宣传手册是省健教所送给每位宾客的礼物。现场还有10余名控烟志愿者，身着印有“被吸烟，我不干”的红色T恤劝阻现场吸烟的宾客到吸烟区吸烟。此外，现场的司仪还进行了有关“吸烟危害健康”的有奖知识问答活动。来参加的宾客都表示无烟婚礼打破了传统，创意十足，令人耳目一新。没有烟雾环绕、只有小清新的无烟婚礼很值得提倡。

长期以来的婚礼习俗要求婚宴上新人敬烟。来宾们大肆吸烟的场面，常常使整个婚礼弥漫着



浓浓的烟雾。不但掩盖了婚礼上的美好风景，也对大家的健康不利。吸烟虽然是个人的权利，但也应当尊重他人的健康权，举办无烟婚礼是一种文明健康的行为，希望得到全社会的支持和推广。也希望通过志愿者的这个“无烟婚礼”积极倡导“社会交往不敬烟”、“当着他人不抽烟”、“公共场所不吸烟”。形成一种健康、积极、时尚、绿色的社会生活新风尚。

烟草控制与心理咨询部

2013年全省农村卫生服务和 新农合工作会议在昆召开



为贯彻落实党的十八大、全国基层卫生和新农合工作会议、全省卫生工作会议精神，2013年3月6日，省卫生厅在昆明召开全省农村卫生服务和新农合工作会议。16个州、市卫生局相关领导和工作人员，23家新农合省级定点医疗机构分管领导和工作人员参加了此次会议。

会议由省卫生厅农村卫生管理处杨添懿处长主持，省卫生厅张宽寿副厅长作重要讲话。张副厅长总结了2012年全省农村卫生服务和新农合工作取得的成效：一是新农合制度持续推进，参合率和筹资水平稳中有升；二是参合农民受益范围日益扩大，受益程度稳步提高；三是重大疾病保障工作全面推开，大病保障机制初步建立；四是加强探索创新，新农合管理和运行机制不断完善；五是农村卫生服务体系更加健全，服务能力得到增强；六是乡村医疗卫生机构综合改革稳步



推进，运行新机制初步建立；七是多渠道增加乡村医生收入，乡村医生队伍基本稳定。对于面临的问题，张副厅长进行了深入分析：一是目前新农合还没建立长效筹资机制，保障水平有待提高；二是农村卫生机构基础设施条件差，服务能力严重不足的问题还没有根本解决；三是农村卫生队伍总量不足、空编缺员并存，质量亟待提高；四是乡村医生队伍准入和退出机制不健全、财政补助政策落实不到位，养老问题还没有得到有效解决，一定程度上影响了乡村医生的积极性。针对这些问题和难点，张副厅长对2013年全省的农村卫生服务和新农合工作进行了安排部署：一是继续巩固完善新农合制度；二是继续加强农村卫生服务能力建设；三是巩固完善农村医疗卫生机构运行新机制；四是开展乡村医生签约服务试点，推动农村卫生服务机构转变服务模式，扎实推进相关工作持续健康发展。

会上，2012年在农村卫生工作和新农合工作

中积极探索并取得新进展的部分地区进行了大会交流，使参会人员拓宽了眼界，丰富了工作思路。会议还安排了专家对农村卫生工作和新农合工作中的一些具体问题进行了讲解和培训。

最后，杨添懿处长进行了总结发言。
新农合信息办

我省举办2013年控烟巡讲 师资培训班

2013年3月26日，云南省卫生系统控烟领导小组办公室、云南省健康教育所、超轶健康咨询中心联合举办了“云南省控烟巡讲师资培训班”，来自16个州市的50余名代表参加了本次培训。

根据《云南省卫生厅关于印发2012年中央补助地方健康素养促进行动项目云南省项目实施方案的通知》(云卫发[2012]782号精神)，今年将在全省范围内组织开展健康大巡讲活动，其中，控制烟草危害为必讲内容。为开展好本项工作，云南省卫生系统控烟领导小组办公室举办了全省的控烟巡讲师资培训班，从各州市的疾控中心或医院各抽取2名专业人员进行培训。对承担巡讲任务的参训人员进行了控烟知识背景、巡讲ppt示范演讲、健康教育知识讲座技巧等内容的培训，培训采用参与式的培训方法。通过本次培训，使每一位参训人员都具备了开展控烟巡讲的能力。此外，云南省健康教育所控烟办联合超轶健康咨询中心开发了巡讲的精品课件并撰写讲稿，以便在全省范围内进行推广。为各州市、县级的控烟工作者提供控烟知识，讲座最规范的范本。

预计今年全省将开展控烟知识讲座至少165场，其中省级开展4场；16个州市级各2场；129个县级各1场控烟知识讲座。本次巡讲活动是我省控烟知识讲座覆盖范围最广、规模最大、听课人数最多的一次控烟宣传活动。

烟草控制与心理咨询部



· 健康指导 ·

3月4日，官方发布的《药品不良反应信息通报》提示，中西药复方制剂珍菊降压片存在用药风险。那么，如何才能安全使用珍菊降压片呢？请看专家解读——

服用珍菊降压片要小心

我国慢性病患者往往希望用中药治疗，或在西药治疗的基础上合并中药治疗，于是很多高血压患者喜欢用中西医结合药珍菊降压片，或用上述西药配合珍菊降压片治疗。

联合用药不良反应严重

珍菊降压片是复方降压制剂，由中药野菊花粉、珍珠层粉和化学药盐酸可乐定(0.03mg)、氢氯噻嗪(5mg)，芦丁(20mg)组成。珍珠层粉可补肾壮骨、安神定惊、明日消翳、解毒生肌，野菊花能清热降火、清利头目、平肝降压，可乐定有中枢降压作用，氢氯噻嗪为利尿降压药，芦丁可改善血管通透性和毛细血管脆性。可乐定、氢氯噻嗪两者合用有协同降压作用，野菊花和珍珠层粉可减少可乐定引起的口干、嗜睡、头晕等不良反应，其共同的作用为平肝、潜阳、清热、降压。该药比较适合轻中度的高血压患者服用。

珍菊降压片的降压效果肯定，疗效可靠，应用广泛，但副作用也不容忽视。去年，国家药品不良反应监测中心病例报告数据库共收到有关珍菊降压片的不良反应病例报告443例，不良反应或事件主要累及胃肠系统、神经系统及皮肤。病例报告数据库信息分析提示，该药在与其他降压药联合使用时产生严重不良反应病例的比例增加。在严重不良反应病例中，消化系统损害表现为肝功能异常、黄疸、胰腺炎等，精神神经系统损害表现为头晕、视物模糊、运动障碍、麻木，皮肤损害表现为剥脱性皮炎、全身水疱疹伴瘙痒等，代谢和营养障碍表现为低钾血症、低氯血症、低钠血症，还有肾功能异常、心前区疼痛、心律失常、白细胞减少等个例报告。

伴有糖尿病、血脂异常者慎用

珍菊降压片导致的不良反应主要与其西药成分可乐定有关。应用时须减量，并注意防止体位性低血压。

长期使用可乐定可引起水钠潴留，所以要合用利尿剂氢氯噻嗪来对抗。氢氯噻嗪属于噻嗪类利尿药，有发生低血钾、胰岛素抵抗和痛风的风险，故高血压伴糖尿病或糖耐量减低、血脂异常者应慎用；痛风或高尿酸血症患者禁用。中老年男性患者服用后若发生可能出现的性功能障碍，应立即停用。

另外，长期服用珍菊降压片者要定期检测肝肾功能和电解质。

在使用珍菊降压片前，医务人员应详细了解患者的病史及用药史。同时，患者自身也应该注意以下几点：

不能随意加减药物剂量 降压是一个循序渐进的过程，不可盲目求快，随意加大药量。短期内降压幅度最好不要超过原血压的20%，血压降得太快或过低都会发生头晕、乏力，重的还可引起缺血性脑中风和心肌梗死。

忌中断服药 很多病人都会中断服药或断断续续用药，血压上升就服药，血压下降就停药。这种服药方式无法保持血压稳定，而且还可能引起危险情况的发生。

应睡前服药 珍菊降压片中含有的可乐定属于中枢性 α 受体激动药，容易引起体位性低血压，睡前服药可以有效避免该不良反应的发生。

注意药物相互作用 可乐定可能增强酒精、巴比妥酸盐或其他镇静药的中枢神经系统的抑制作用。若服用珍菊降压片的病人同时服用三环类抗抑郁药，可乐定的降压作用可能降低，因此需要增加剂量。与影响窦房结功能或AV传导的药物如地高辛、钙通道阻滞剂一起使用，可能产生药物相加作用，病人可能会出现心动过缓和AV传导阻滞等症状。

武汉协和医院药学部 翟学佳 陈东生



· 爱国卫生 ·

全国爱卫办要求开展第25个爱国卫生月活动

2013年4月是第25个全国爱国卫生月。为认真贯彻落实党的十八大关于“开展爱国卫生运动，促进人民身心健康”和“努力建设美丽中国”的精神，进一步改善城乡卫生面貌，促进人民群众健康，全国爱卫办近日发出通知要求各地开展好今年的爱国卫生月活动。

今年爱国卫生月的主题是：“美丽中国，健康生活——摒弃乱吐乱扔陋习”。

通知指出春夏之交是多种疾病特别是呼吸道和肠道传染病的高发季节，也是卫生防病工作的重点时期。乱吐乱扔现象既是行为陋习，也易造成传染病的传播，严重威胁公共卫生安全和人民群众的身心健康。

近年来，各地通过开展宣传教育、加强管理等措施，群众的文明素质明显提高，乱吐乱扔现象逐渐减少。但在部分地区乱吐乱扔现象还比较严重。开展爱国卫生月活动就是要大力倡导文明卫生行为，引导群众从自身做起，从小事做起，改变陋习，提升素质，做到不乱吐乱扔，不乱倒垃圾、污水等，创造干净、整洁、卫生、优美的城乡环境，建设美丽中国。

通知要求各地要结合本次爱国卫生月主题，充分发挥电视、广播、报刊、网络等媒体作用，广泛深入地开展宣传。各地要结合实际，以加强卫生薄弱环节为重点，完善基础卫生设施。在农村，要以卫生村、镇创建和社会主义新农村建设为载体，结合城乡环境卫生整洁行动，全面清理暴露垃圾，落实清扫保洁机制，清除病媒生物孳生场所。

各地要进一步完善相关管理制度，依托城市管理相关部门，采取批评教育、纠正引导等措施，加大对乱吐乱扔等不文明行为的综合监督管理力度。

卫电



· 卫生动态 ·

昆明经开区航天医院老年保健服务有特色

2011年第六次全国人口普查数据显示：昆明60岁以上人口为77.8万，占全市总人口的12.09%，昆明正成为进入人口老年型城市。经开区航天社区常住人口8263人，65岁以上常住人口就达990余人。

航天医院十分重视老年保健工作，为让社区老人享受较好的健康服务，专门安排了医护人员负责老年保健工作，为65岁以上的老年人建立健康档案；向每位老人发放健康联系卡，老人有健康方面的问题和需求可随时打电话给医护人员；定期为65岁以上老人进行健康体检，根据体检情况开展有针对性的服务，每三个月定期随访一次，进行个性化的健康服务；医院医护人员经常进行出诊、巡诊上门服务，以保证健康服务的及时性和有效性。医院还为老年患者开设了入院的绿色通道服务，减少了程序，方便了病人。

由于老年保健服务的长期坚持，形成了有特色的社区老年保健工作，年服务老年达3000余人次。受到了航天社区老年人的好评，也受到了上级卫生部门的肯定和表扬。

许晓锐

大理州开展“消除婴幼儿贫血行动”

大理州为改善儿童营养和健康状况，降低适龄婴幼儿贫血患病率，促进儿童健康成长，提高儿童家长科学喂养知识普及程度。从2012年下半年开始，由全国妇联、卫生部、中国儿童少年基金会主办，大理州卫生局、州妇联承办的“消除婴幼儿贫血行动”项目在祥云、巍山、南涧、漾濞、永平、云龙、洱源、鹤庆8个县实施。

项目实施对象为6-24月龄的婴幼儿，要求每人每天食用1袋营养包，其中含有婴幼儿成长必需的优质蛋白、维生素和矿物质等多种营养物质。由州卫生局负责招标采购，免费提供给适龄婴幼儿食用，所需资金由中央财政全额保障。项目实施县由县卫生局统筹安排，县保健院牵头组织，乡镇卫生院和村卫生室具体负责收发登记。至今年1月20日，全州第一批婴幼儿营养包已发放完毕，本次共发放婴幼儿营养包120万袋，覆盖全州8个县、77个乡镇、727个村(居)民委员会，预计每月将有20000多名婴幼儿受益。

罗海彬

· 论坛 ·

2013年世界防治结核病日 遏制结核 奋斗终生

近些年来,朝着降低结核病病例数和死亡数的全球目标取得的进展十分显著:全世界结核病死亡率自1990年以来已经下降40%以上,发病率也呈下降趋势。诸如快速诊断制剂这类新的结核病防治工具,有助于改变人们对这一疾病做出的应对。

但是,全球负担仍然很沉重,并且仍然存在有重大挑战:

2011年,估计有870万例结核病新发病例,有140万人死于结核病;

95%以上的结核病死亡情况发生在低收入和中等收入国家。受该病影响最重的是那些贫困社区和脆弱人群,然而这一空气传播疾病对所有人都具有危险性;

结核病位居15至44岁妇女的三大死因之列;

估计在2011年,有50万例病例和6.4例死亡情况发生在儿童中间;

攻克耐多药结核病(MDR-TB)方面的进展较为缓慢。到2011年底,有6万名病人接受治疗,这仅占到估计患有耐多药结核病的结核病报告病人的五分之一;

对已知携带艾滋病毒的结核病病人所提供的逆转录病毒疗法需要翻番,才可达到世卫组织提出的携带艾滋病毒的所有结核病病人应及时获得逆转录病毒治疗方面的建议;

非洲和欧洲区域并不能按期实现在1990和2015年之间将结核病死亡数减半这一目标。

在结核病医扩和控制方面也存有很大的资金缺口。在2013年和2015年之间,低收入和中等收入国家每年需要用在结核病医扩和控制方面的资金高达80亿美元。每年都存在30亿美元的资金短缺。对那些60%以上的现有资金由捐助方提供的35个低收入国家而言,国际捐助方的资助尤为重要。

遏制结核 奋斗终生



· 卫生信息 ·

慢性肾病带来双重挑战

3月13日,在第8个世界肾脏病日来临之际,北京大学人民医院组织开展了“走进北京大学人民医院·关注慢性肾脏病”主题活动。该院肾内科主任王梅教授说,目前,我国慢性肾脏病防治正面临发病率高、知晓率低的双重挑战。

慢性肾脏病已成为世界范围内的公共健康问题。我国最新流行病学调查显示,目前,成年人的慢性肾脏病的发病率为10.8%,其中1%~3%的病人将转为终末期肾脏病(即尿毒症),必须接受透析或移植治疗,每人每年花费约8万元。

另一方面,调查显示,我国慢性肾病患者对该病的知晓率仅为12.3%,极不利于疾病的早诊早治。王梅说,这主要是因为社会公众缺乏慢性肾脏病相关知识;社区医生对慢性肾脏病认知不足;肾脏病专科医生不足,专业医生匮乏的问题在基层和边远地区更为突出;不同学科之间交流欠缺等。

2013年全国艾滋病性病 丙肝防治工作会议在昆明召开

为总结2012年全国艾滋病性病丙肝防治工作,部署2013年重点工作,卫生部疾控局于2013年2月28日-3月1日在云南省昆明市组织召开了全国艾滋病性病丙肝防治工作会议。卫生部医政司、妇社司有关同志,中国疾控中心、中国健康教育中心有关专家及全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团卫生厅局疾控处(艾防办)和疾病预防控制中心有关负责同志参加了会议。

会议全面总结了2012年全国艾滋病、性病、丙肝防治工作进展,学习了《性病防治管理办法》等文件,交流了各地在扩大治疗、扩大检测、社会组织参与艾滋病防治工作、综合防控、高危人群干预等方面的工作经验。

会议要求,要紧密围绕深化医药卫生体制改革,继续落实“四免一关怀”政策和“五扩大、六加强”防治措施,重点做好以下工作:一是加强宣教,营造良好的防治氛围;二是突出重点,大力提升检测、干预、治疗等防治工作质量;三是做好试点,积极发挥社会组织的作用;四是创新机制,形成合力协同攻克患者就医、疾病保障等难关;五是重在结合,切实做好性病和丙肝防治工作。

边吉

· 疾病控制 ·

上海、安徽发生3例人 感染H7N9禽流感确诊病例

国家卫生和计划生育委员会3月31日通报,上海市和安徽省发现3例人感染H7N9禽流感病例。

上海市患者李某,男,87岁,2月19日发病,3月4日经积极抢救无效死亡。上海市患者吴某,男,27岁,2月27日发病,3月10日经积极抢救无效死亡。安徽省滁州市患者韩某,女,35岁,3月15日发病,目前病情危重,正在江苏南京积极救治。3例病例临床表现均为早期出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,进而发展为严重肺炎和呼吸困难。3月29日下午,中国疾病预防控制中心从相关病例的标本中分离到H7N9禽流感病毒。3月30日,国家卫生和计划生育委员会组织专家,根据病例的临床表现、实验室检测和流行病学调查结果,诊断3名患者为人感染H7N9禽流感确诊病例。目前,未发现3例病例之间有流行病学关联。

据专家介绍,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。其中,甲型流感依据流感病毒特征可分为HxNx共135种亚型,H7N9亚型禽流感病毒是其中的一种,既往仅在禽间发现,未发现过人的感染情况。据中国疾控中心报告,未发现近期全国流感活动水平异常升高。专家认为,根据目前密切接触者医学观察结果,未提示该病毒具有较强的人传人能力。

专家提示,一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状,尤其是出现高热、呼吸困难者,应及时就医。保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯,能够有效预防流感等呼吸道传染疾病。同时还应避免接触和食用病(死)禽、畜。

国家卫生和计划生育委员会网



不要跟宠物亲密接触



如今,猫和狗已成为大家喜爱的宠物。饲养宠物容易发生哪些传染病呢?目前已知的就有200多种。家养猫、狗等宠物可传播的常见传染病有数十种之多,在此重点介绍以下几种。

狂犬病 是由狂犬病病毒引起的一种人畜共患中枢神经系统急性传染病。狂犬病病毒存在于被感染的狗、猫等宠物的唾液中,人被携带有病毒的狗、猫以及其他家畜咬伤而感染,潜伏期多为13个月。患者表现为特有的恐水、怕风、恐惧不安、咽肌痉挛、进行性瘫痪等症状,发病后存活时间不超过一周,目前尚无特效治疗手段,发病后几乎100%死亡。倘若不慎被家中的宠物猫、狗抓伤和咬伤,应立即用大量的肥皂水反复冲洗伤口至少30分钟,再用大量清水冲洗,然后用70%的酒精以及2.5%~5%的碘酒反复消毒。注意不要缝合和包扎伤口,并在24小时内到附近的疾病预防控制中心或医院注射狂犬病疫苗。另外,最好的预防方法是给宠物犬接种狂犬病疫苗。

弓形虫病 是由食入被弓形虫卵囊污染的食物,或被猫抓伤后有可能受到感染的一种疾病。大部分免疫功能正常的人群感染弓形虫病表现为隐性感染,少数免疫力低下的成年人则表现为发热、乏力、咽喉痛、淋巴结肿大,尤其是颈部淋巴结肿大,严重者常有中枢神经系统病变,如脑炎、癫痫等。如果妇女怀孕期间首次感染弓形虫病,会出现流产、死产、早产,还可能损害胎儿的神经系统。因此,有生育计划的妇女最好不要养猫或其他小动物,还应尽量避免与小动物接触。

皮肤真菌感染 是由猫、狗皮毛上存在大量真菌感染所致。初期为界线清楚的圆形红斑,伴有瘙痒,并可出现小丘疹或小水泡,严重者会出现鳞屑和角化。如果发现家里宠物的皮毛有整片脱落的现象,就应警惕是否感染了真菌。此时不要再触摸它,并及时带它到宠物医院诊治。平时抚摸宠物后,至少要用肥皂洗三遍手。

其他 鸽子可传播隐球菌脑膜炎,鸚鵡可以传播鸚鵡热衣原体,家禽可传播禽流感(患者表现为干咳、发热、发抖和肌肉疼痛,如不及时治疗,病死率较高)。
北京地坛医院 段雪飞