



# 楚雄市慢性病综合防控示范区创建顺利通过省级验收

5月15日至16日,由省疾控中心副主任查舜为组长的省慢性病综合防控示范区验收考评组一行6人对楚雄市创建省级慢性病综合防控示范工作进行了考核验收。

经过深入细致的考评、验收,考评组一致认为楚雄市自慢病示范区创建工作以来,市委、市政府高度重视,相关部门密切配合,在开展基础调查、确定社区诊断、落实社区干预目标、完善慢病监测和管理系统、扎实开展健康教育和健康促进工作、积极倡导全民健康生活方式等方面开展了卓有成效的工作;坚持开拓创新,构建了政府部门、慢性病防控专业机构和全社会参与三级服务网络,建立了有地方特色的慢性病综合防控新模式,成效明显,考评综合评分950分,顺利通过省级验收。

同时,要求楚雄市坚持不懈,继续全力推进慢性病防控工作,加强薄弱环节建设,切实完善各项有效措施,形成长效机制,在全省起到典型示范作用,让群众能够得到更多的实惠,积极努力通过国家级示范区创建考评。

楚雄市自2012年12月25日申报创建“省级慢病示范区”以来,市委、市政府不断加大对慢病防控工作的扶持力度,从慢病监测、健康促进、基本公共卫生均等化等工作入手,完善工作机制,强化部门协作,动员社会参与,有重点、有计划、有步骤地开展了一系列慢性非传染性疾病防治工作,出台了一系列的慢病救助政策,启动了“全民健康生活方式行动计划”活动,全面开展全人群健康教育,并通过制定“健康护小康,小康看健康”6件套礼盒,倡导低盐、低脂饮食和健康理念。

周怡

# 文山州积极开展卫生下乡活动

文山州卫生局按照2013年科技知识、中医药健康保健知识、疾病预防知识为主要内容的医疗卫生宣传。活动共接受咨询340人次,为262人免费测量血压,为438人开展义诊服务,设立宣传展板24块,发放宣传资料10余种12000份。

5月21日,州卫生局组织州人民医院、中医医院、皮防所、保健院、疾控中心5家医疗机构12名专家,深入到西畴县法斗乡开展以“科技服务三农、建设美丽乡村”为主题的卫生下乡服务活动,为当地老百姓提供包括内科、内科、中医、保健、皮肤病、突发公共卫生事件防控等医疗卫生服务和健康知识普及教育,共发放各种宣传资料900余份,接受义诊咨询362人,测量血压120人,免费发放药品136人份,活动得到当地党委政府的大力支持,受到广大老百姓的好评和赞誉。

文山州卫生局医政科

# 圣约翰试先行“先看病后付费”

云南圣约翰医院首开省内民营医院先河,降低就医门槛,在全省、市城镇职工医保患者群体中,推行“先看病后付费”制度。

云南圣约翰医院今年3月1日起为正常参加、享受省、市城镇职工基本医疗保险的参保人员,开通了先看病后付费的医疗服务。职工医保患者在自愿的基础上,只需跟医院签订《住院病人先看病后付费协议书》,医院就会先垫付患者住院期间的全部费用,出院时患者再支付自付部分即可。

家住新迎小区的市民梁大爷今年75岁因突发心肌梗死、心衰,于3月12日住进圣约翰医院。在办理住院手续时,医院入院窗口工作人员,把解大爷老伴准备的住院押金退了回来,并告之她可以享受“先看病后付费”的服务。在签订相关协议后,工作人员给解大爷老伴一个住院证,上面盖着“先看病后付费”的大红戳,整个住院手续办理完毕,前后花费不过几分钟,大大节省了梁大爷老伴的时间。“民营医院能有这样的风范,实属难得。”

是什么驱动力使圣约翰率先推出这项服务?

安中建设说,云南圣约翰是一所心脏病学为主的“大专科、小综合”

县人民人民医院以医院信息系统(HIS)、实验室信息管理系统(LIS)、医学影像存档与通讯系统(PACS)、电子病历系统(EMR)、合理用药系统为支撑,全面加快数字化医院建设步伐,使医院信息化管理水平逐年提高。四是启动实施卫生行政办公系统建设工作。市卫生局结合卫生系统行政工作实际,启动实施了全市卫生行政办公自动化系统,逐步实现卫生行政办公自动化、无纸化。五是开通临沧卫生信息网。结合卫生工作实际和卫生行业特点,开通了临沧卫生信息网,并将中央、省、市各级卫生政策、国内外、省内外和市内外先进工作经验和措施及时在网站公布,还提供了资料下载、健康知识查询、公告公示、基本公共卫生信息管理系统接入等功能,基本实现了工作、学习、资料查询、资料下载和对外宣传等功能,使该网站真正成为广大卫生工作者必不可少的工具网站。

临沧市卫生局

# 临沧市「五网并进」加快卫生信息化建设步伐

为进一步提高卫生系统工作效率和提升医疗卫生服务能力,我市卫生系统以深化医药卫生体制改革为契机,“五网并进”全面加快卫生信息化建设步伐。

一是全面加快新农合信息化建设步伐。在市、县、乡实现全覆盖的基础上逐步向村级医疗机构推广,目前有441个村卫生室实现新农合信息化管理,信息化管理覆盖率达48%,在全省率先实现了新农合参合患者市内异地住院医疗费用网上审核、现场减免。二是扎实推进基本公共卫生服务信息化建设。我市自2011年11月全面建设基本公共卫生服务信息管理系统以来,全市共录入居民健康档案信息140万条,形成了庞大的居民健康档案信息数据库。为激活和有效利用居民健康档案资料,于2012年启动了基本公共卫生服务信息管理系统向手机平台延伸工作,为实时手机查看、处理基本公共卫生服务信息奠定了坚实的基础。三是全面强化医院管理信息系统建设。市、

# 马龙县推行村卫生所服务一体化

马龙县64个村卫生所都按一个标准建立了村卫生所,对村级卫生所进行了资源优化整合,乡村的卫生服务能力得到整体提高。

全县一体化管理的村卫生所,全面实现国家基本药物零差价销售,并将纳入新农合普通门诊定点机构。村卫生所开展信息化建设,乡村医生的主要收入不再靠卖药品,而是来自诊疗费和药品零差价改革政府专项补助,乡村医生补贴及公共卫生服务补助金等。

张勤

# 全国新农合可持续发展研讨班举办

2013年5月24日-28日,中华医学会在青岛举办全国新农合可持续发展研讨班,我所新农合信息管理办公室3人参加了此次研讨班。研讨班邀请卫生部新农合技术指导组组长、卫生部卫生发展研究中心王禄生教授对新农合在新时期面临的挑战和可持续发展以及新农合支付方式改革与选择等内容进行了讲授,山东省卫生厅农卫处、山东省寿光市农办、江苏省常熟市农办就新农合支付方式改革、重大疾病保险、新农合信息化建设等方面进行了交流。通过此次学习,新农合信息管理办公室人员的相关政策水平和业务能力得到了进一步提升,对下一步完善我省新农合制度,控制新农合医药费用不合理增长,提高医疗保障水平有较好指导意义。

新农合信息办

现在,开车上路的人越来越多。汽车在给人们生活和工作带来方便快捷的同时,也带来了许多安全与健康问题,交通事故成为当前意外死亡人数中最高因素。面对大大小小的事故,大家应该反思,每一个人应该怎么做才能尽量减少事故的发生;一旦发生事故,应如何自救与施救,以便最大限度地减少伤亡。

# 开车上路 安全第一



现在,自驾游已成为很多人的出游方式,只有在保证安全,预防发生事故的前提下,才能真正享受到自驾游旅游带来的快乐。

出游前一查二带三了解

一查 就是对车辆进行一次全面的检查和保养,包括齿轮箱和变速箱的润滑油以及底盘、刹车、方向、灯光、轮胎、悬挂装置、油、水、电等,发现问题马上修复。

二带 要带齐随车工具和必要的证件,如除了要带上车扳手、千斤顶、备用轮胎、三角停车

警示牌外,最好还能带上拖车绳和蓄电池连接线;如出游线路远或赶夜路,还要带路线地图、照明用具、望远镜和通讯装置、急救药箱、应急灯、指南针等装置。

三了解 就是在出行之前,一是要了解行车路线,为避免绕道和跑错路,出行前一定要有一份详细的交通图并标明行车路线和休息站点,这样可以减少不必要的花费,还可避免走危险路段。二是要了解沿途休息站点、旅馆食宿情况,避免错过停靠休息站点发生危险。三是要了解你的车辆所燃燃油行驶里程和所去旅游地点的油品种类。

路途中 高速行驶八细节

- 1.从匝道上路进入主线车道时,当入口有加速车道时,应通过加速车道,将车速提高到一定的速度。
- 2.分车道行驶,一般情况下走主行车道,只有超车时,才使用超车车道,保证车流畅通。
- 3.行车时随时注意路边和道路

上空标志标线,并适当靠右行驶。

4.严格遵守速度限制规定。超速行驶易酿成事故,而车速太低又妨碍其他车辆正常行驶。在雨天、冰雪天行车,车速应相应降低。

5.应保持纵向车间距离。一般情况下,在路面干燥、制动良好的情况下,车间距离(米)不小于车速(公里/小时)的数值。如车速为80公里/小时时应不小于80米。随时注意路旁车间距离标志牌。遇雨雾天、冰雪天和路面潮湿时车间距离应增加一倍以上。

6.超车时,估计好距离和双方车速,情况正常时,鸣笛,开左转向灯,从超车道超越前车,不准从右侧超车。

7.进出隧道光线发生变化,会影响视力,要适当降低车速,以适应光线的阴暗变化。

8.驶出高速公路时,注意路口预告牌,将车从主车道分流出来进入减速车道减速,经匝道进入一般公路。

文道

# 糖尿病症状不典型需警惕

糖尿病患者可以表现为典型的“三多一少”症状,即口渴、多饮、多尿和消瘦,即使医学专业以外的人群对此也知之甚深。当出现典型“三多一少”症状时,多数人能相对及时就诊。而在临床中,有不少患者表现出的是不典型症状,一些人无“三多一少”症状或无症状,因血糖升高被告知患有糖尿病时,甚至会拒绝接受糖尿病的确诊。这些情况或导致诊断延误,或造成严重后果,甚至危及生命。

笔者曾诊治一位突发失明的男性患者,无糖尿病病史,而失明原因为糖尿病视网膜病,视网膜出血、视网膜脱离。进一步检查发现,他的糖尿病慢性并发症不仅仅限于视网膜,并且失去了早期防治糖尿病慢性并发症的机会。

为避免这种情况的出现,要淡化“三多一少”的典型糖尿病症状,养成定期体检的习惯,及时发现异常的血糖。如果能够养成每年定期体检的良好习惯,无症状的糖尿病患者诊断被延误的时限将不会超过一年。

不典型症状可以有多样的,如头晕、乏力、短期内视力改变、恶心、呕吐、皮肤瘙痒等。具有这些症状的患者往往血糖升高明显,病情进展较快,延迟诊治的后果极有可能是严重的。

糖尿病是有易感人群的,但是,近年来我们发现越来越多的糖尿病患者并不在所谓糖尿病易感人群之列;一个无法忽视的因素是,以体能消耗减少和高热卡食物摄入为特征的生活方式模糊了以往的糖尿病易感危险因素,这是值得全社会重视的问题。

海军总医院内分泌风湿科副主任医师 尹义存

# 教你正确拨打急救电话

当您在医院外发生了急危重病或意外受伤时,请立即拨打急救电话(如“120”),向急救中心发出呼救。“120”是我国急救专用特服电话号码,所有电话均可免费拨打。拨打急救电话时,请您注意以下问题:

★拨打“120”电话时切勿惊慌,要保持镇静、讲话清晰、简练易懂。

★报警电话首先进入分流席,会有分流员向您询问来电话目的:“您好,请问是需要救护车吗?”如您确实需要救护车,可简要回答:“是,要救护车。”此时,分流员会将您的电话转至调度席,请您切勿挂机。

★您的电话进入调度席后,请按照调度员提示快速、准确、清楚地提供如下急救信息:

现场地址:向调度员提供伤病员具体位置,如××区××大街××号院××号楼××单元××号或其他具体位置。如对现场地址不熟悉,可提供附近具有明显标志的建筑物、大型场所、公交车站、单位名称等。调度员会根据您提供的地址,选定离您最近的救护车。

伤病情况:简要向调度员介绍伤病员情况,如“以前有冠心病,现在胸痛”。或“出车祸了,大概伤了多少人”。调度员会根据病情或受伤的人数确定所派救护车的类型和数量。

联系方式:最后留下您的联系电话和姓名,方便急救车随时和您保持联系。如果您是使用固定电话拨打“120”的,最好再留一个手机号码,并将手机带在身边,以保证您外出接车时通信畅通。

特别提示

★拨打“120”急救电话遇线路繁忙时,请耐心等待,不要挂机重拨,因为“120”调度系统是按照打进电话的先后顺序接听的,如果挂断电话重拨,相当于重新开始排队。

★请尽可能避免使用方言报警,如果自己用普通话沟通有困难,可以请身边人员帮忙。

★一旦出现报警后手机没电关机的情况,应立即借用他人手机或使用公用电话等通信方式再次拨打“120”,及时向调度员说明情况,并重新提供有效联系方式。

★如伤病员已被他人送往医院或其他原因不再需要救护车,请及时拨打“120”电话通知调度员。

边吉



# 献血知识(一)

什么是无偿献血?无偿献血是指健康、适龄公民出于自愿捐献自身的全血、血浆或其它血液成分而不收取任何报酬的行为。

哪些人可以参加无偿献血?国家提倡18-55周岁的健康公民自愿献血。国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血,为树立社会新风尚作表率。

为什么提倡无偿献血?无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是人道博爱的具体体现。输血是重要的医疗措施,甚至能挽救生命。无偿献血的价值无法用金钱来衡量。无偿献血彻底消除了有偿卖血造成的弊端,有效地防止了乙肝、丙肝、艾滋病等经血液途径传播的疾病,保证了医疗临床用血的安全,保障了献血者和用血者的身体健康。

如何参加无偿献血?请携带有效身份证件前往流动献血点、献血屋及血液中心内参加无偿献血。

献血体检是否要抽取空腹化验?献血体检抽血前可以

进食,只是要求在体检前吃清淡食物,切勿食用高脂肪、高蛋白类(油腻的食品、鱼、豆制品、乳类等)食物、药物和饮酒,以免影响血液检测结果。

献血前后应注意些什么?献血前:清淡素食,禁食高脂肪、高蛋白类食物;禁服药和饮酒;保证充足睡眠,不要空腹献血。

献血后:休息10分钟;24小时内不宜剧烈运动;针眼处注意压迫止血,保持清洁;按时休息,防止受凉感冒;日常饮食,不用刻意增加营养。