

新型冠状病毒感染的肺炎 防护指南



有疾病流行地区居住旅行史人员应该怎么做？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于在两周内有武汉等疾病流行地区居住、旅行史的人员。

(一)

尽快到所在村或社区进行登记，减少外出活动，避免到人员密集的公共场所活动。

(二)

从离开疾病流行地区的时间开始，连续 14 天进行自我健康状况监测，每天两次。尽量减少与家人的密切接触，单独居住或居住在通风良好的单人房间。

(三)

若出现可疑症状（如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、腹泻、头痛等），应及时就诊。

(四)

就医途中建议做到如下：

1. 前往医院的路上，病人应该时刻佩戴医用外科口罩或 N95 口罩，随时保持手卫生，尽可能远离其他人（至少 1 米）。
2. 如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院，路上打开车窗。
3. 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被污染的物体表面进行消毒。