

新型冠状病毒感染的肺炎 防护指南

六

病例密切接触者的 居家怎么做？

“ 新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于确诊病例的密切接触者在家庭中观察期间的家庭场所。 ”

01

14天

将密切接触者安置在通风良好的单人房间，从和病人接触的最后一天起采取医学观察14天，拒绝一切探访。

02

通风

确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

03

1米

家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触，家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。

04

戴口罩

其他家庭成员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩，更换丢弃口罩之后及离开密切接触者居所后，要进行双手清洗。

05

勤洗手

准备食物、饭前便后也均应清洁双手。使用肥皂和清水洗手时，最好使用一次性擦手纸。

06

消毒

推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂，每天及时清洁、消毒家庭成员经常触碰的物品，如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。

07

煮沸

日常的织物如毛巾、衣物、被罩等，用250毫克/升~500毫克/升的含氯消毒剂浸泡1小时，或采用煮沸15分钟消毒。餐具煮沸15分钟或用250毫克/升~500毫克/升的含氯消毒剂浸泡30分钟后用清水漂洗干净。

08

保护

戴好一次性手套和保护性衣物（如塑料围裙）再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。

09

2次

每日至少测量体温2次，若确诊病例的密切接触者出现可疑症状，应立即就医。就医途中按上述建议做。