

云南省人口和卫生健康宣传教育中心

组织开展 法律法规知识讲座



2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是“八五”普法规划实施的承上启下之年，也是云南省普法强基补短板专项行动推进之年。为深入贯彻落实党的二十大精神，学习宣传贯彻习近平法治思想，深入实施卫生健康“八五”普法规划，推动中心依法治理工作提质量开新局，4月17日中心组织开展了法律法规知识讲座，全体干部职工参加了此次讲座。

此次讲座由云南勤业律师事务所高

级合伙人李依阳律师主讲，重点从政府采购法律知识、合同风险防控、《云南省优化营商环境条例》解读等方面进行讲解。李律师用大量鲜活事例，结合中心实际，系统阐述了在政府采购和签订合同中可能会存在的问题和违纪违规行为种类，并提出了远离风险的建议等方面的内容。讲座结束后，李律师还现场对干部职工提出的问题进行了交流解答。

本次讲座是以扎实开展普法强基补短板为总抓手，从薄弱环节进行攻克，推进普法工作强基础、补短板、提质效，落实学法用法制度，促进提高干部职工法治思维能力，努力使尊法用法守法在中心蔚然成风。

(来源：省人口和卫生健康宣传教育中心)



4月12日至16日，由云南省教育卫生科研工会主办的“奋进新征程 建功新时代——云南省教育卫生科研系统第五届职工气排球比赛”在云南师范大学体育馆举办，中心工会积极组建女子队参加此次比赛。

当裁判员的一声哨响，中心参赛队员迅速投入比赛，一传的送出，二传的推出，攻手的扣击，每个过程的衔接都展示了队员们相互配合、各施绝技的团队能力，完美诠释了气排球运动的魅力。现场热闹非凡，每一次精彩的传球与得分都引来欢呼阵阵，“宣教中心加油、

宣教中心加油”的助威声铿锵有力，此起彼伏。

在本次比赛中，中心职工表现出高度的集体荣誉感与团队精神，她们的努力拼搏为中心增添了生机与活力，相信在今后的比赛中会以更加高昂的热情与自信创造佳绩。

据了解，自2022年11月接到举办本届气排球比赛通知后，中心工会高度重视，聚焦“提高中心职工身体素质，丰富职工文化活动”的初心，积极组建中心女子气排球队，并积极开展训练，有效增强了中心职工的凝聚力和荣誉感。

(来源：省人口和卫生健康宣传教育中心)

云南健康教育

Y U N N A N J I A N K A N G J I A O Y U

第四期 总第236期

2023年4月26日

准印证号：(53)Y000318 印数：500份

发送对象：各州(市)健康教育所(科) 健康教育协会会员单位

云南省人口和卫生健康宣传教育中心 主办

内部资料 免费交流

导读 >>>

- 2023年全国卫生健康工作会议召开，今年卫生健康工作怎么干？
- 第29次全国肿瘤防治宣传周
- 预防与控制传染病，为什么接种疫苗最有效？
- 云南省人口和卫生健康宣传教育中心组织开展法律法规知识讲座

2023年全国卫生健康工作会议召开，今年卫生健康工作怎么干？

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，推动卫生健康事业高质量发展，进一步增强人民群众健康获得感。

01 科学、精准、高效做好新冠“乙类乙管”常态化防控工作

- 加强疫情监测预警能力建设。
- 持续强化老年人等重点人群健康服务，进一步健全分级分层的救治体系。
- 继续加强医疗物资保障。
- 持续推进新冠疫苗接种。
- 强化正面宣传引导，开展防控知识宣传教育。

02 突出医改重点领域和关键环节

- 深入推进公立医院高质量发展促进行动，开展公立医院改革与高质量发展示范项目。
- 推进四项机制建设：
 - 国家区域医疗中心运行机制
 - 紧密型医联体运行机制
 - 公益性为导向的公立医院运行机制
 - “三医”协同发展和治理机制

03 着力提升医疗卫生服务水平

- 继续推进国家医学中心和区域医疗中心建设，完善“揭榜挂帅”管理考核、动态调整机制。
- 着力增强农村卫生服务能力。深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展，落实“四个不摘”要求，持续巩固健康扶贫成果。

● 全面加强基层卫生健康管理。深入开展“优质服务基层行”活动和社区医院建设，实施深化基层卫生健康改革促进高质量发展项目。

● 全面提升医疗质量和专科水平。完善医疗质量安全管理与控制体系。推进医疗卫生机构信息互通共享三年攻坚行动。开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动。完善平急结合、快速反应的医疗应急体系。提升短缺药品供应保障能力。

04 深入开展爱国卫生运动和健康中国行动

积极倡导文明健康绿色环保的生活方式，持续开展城乡环境卫生整治，高质量推进卫生城镇创建和健康城镇建设。扎实推进健康中国行动。促进慢性病防、治、康、管、保融合发展。持续加强心理健康和精神卫生工作。实施国民营养计划与合理膳食行动。深化职业病危害专项治理。

05 筑牢公共卫生防护网

积极推进疾控体系改革发展。着力提升疾病预防控制能力。统筹重点传染病防控和公共卫生工作。

06 持续做好重点人群健康服务

统筹做好优生优育政策工作。完善积极生育支持政策体系，大力发展普惠托育。加强老年人健康保障。实施老年心理关爱、口腔健康、营养改善、痴呆防治四项行动，加大老年护理服务供给。不断提高妇幼健康服务水平。深入实施母婴安全、健康儿童、出生缺陷防治能力提升等行动计划，推进危重孕产

妇和新生儿救治体系建设与管理。

07 促进中医药传承创新发展

全面实施中医药振兴发展重大工程。持续提升中医药服务能力。加强中医药特色人才队伍建设。

08 强化卫生健康事业发展的支撑保障

稳妥推动机构改革相关工作。强化法治建设，加快推动《传染病防治法》(突发公共卫生事件应对法)制修订工作。强化投入保障。强化科技创新，统筹推进卫生健康领域科研攻关，完善卫生健康科技创新体系。发展壮大医疗卫生队伍，加强基层和紧缺人才培养，推进实施医学高层次人才计划。加强平安医院建设。加强医疗行业综合监督。有力有效做好正面宣传引导。深化卫生健康领域国际交流合作。

09 持之以恒推进全面从严治党

深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。牢记“国之大者”，忠诚拥护两个确立，坚决做到“两个维护”。坚持求真务实、真抓实干，大兴调查研究之风，坚决反对形式主义、官僚主义。持续加强和改进行业特别是公立医院党的建设。深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，营造行业风清气正。

(来源：健康中国)

2023年全国卫生健康宣传工作电视电话会议在京召开

4月18日，2023年全国卫生健康宣传工作电视电话会议在京召开，国家卫生健康委党组成员、副主任李斌出席会议并讲话。

会议指出，过去一年，卫生健康宣传工作坚决贯彻党中央、国务院决策部署，突出迎接宣传贯彻党的二十大精神为主线，在围绕中心、服务大局中展现新作为，在守正创新、踔厉前行中实现新发展。

会议强调，做好2023年卫生健康宣传工作，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，突出学习贯彻党的二十大精神这条主线，紧紧围绕筑牢中国式现代化的健康之基，聚焦卫生健康事业高质量发展，深入开展重大主题宣传，做好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育宣传引导，有力有效做好信息发布和政策解读，及时回应社会关切，充分发挥典型示范作用，厚植行业精神沃土和文化底蕴，切实守牢意识形态安全防线，贴近群众做好健康科普宣教，持续提升居民健康素养水平，打造健康国际传播闪亮名片，讲好中国卫生健康故事，为建成健康中国、全面建设社会主义现代化国家提供坚强思想保障和强大精神力量。

(来源：国家卫生健康委网站)



云南省2022年度成人烟草流行监测及居民健康素养监测数据分析培训班在昆举行



2023年4月19日-21日，省健康宣教中心在昆明市举办了云南省2022年度成人烟草流行监测及居民健康素养监测数据分析培训班。

省卫生健康委二级巡视员杨丽娟出席培训班开班仪式并作讲话。她认为，全省各级卫生健康行政部门和健康教育专业机构克服时间紧、任务重、经费不足以及新冠疫情带来的各种困难，圆满完成了2022年云南省15岁及以上人群烟草流行监测现场调查工作，为后续数据分析和相关考核奠定了坚实基础。她指出，15岁及以上人群吸烟率、青少年吸烟率等烟草流行指标是评价各项控烟

工作成效的重要手段，也是健康云南行动、爱国卫生运动、创建国家卫生城市(县城)等工作的重要考核指标。她强调，各地要提高对开展烟草流行监测工作重要性的认识，要结合相关工作要求，组织开展具有本级代表性的烟草流行监测，按照统一标准和方法开展现场调查和数据分

析，保证监测数据的真实性，确保监测结果能够客观反映本地实际，为政府决策提供科学的数据支撑。省健康宣教中心主任段勇在主持开班仪式时指出，从2017年第一次开展覆盖全省的居民健康素养监测工作以来，经过6年的不断探索、实践和完善，覆盖全省的云南省城乡居民健康素养监测体系基本建立，特别是2022年搭建了电子化监测系统，首次采用电子化手段完成了健康素养监测抽样及现场调查、问

卷审核等工作，对减轻基层工作负担、提高工作效率起到积极推动作用。段勇表示，居民健康素养水平与烟草流行相关数据都是健康云南行动、爱国卫生运动、创建国家卫生城市(县城)等工作的重要考核指标，省健康宣教中心将加大技术支持力度，支持各地开展好具有本级代表性的包括居民健康素养在内的相关监测工作。

此次培训班，采取理论培训和实际操作相结合的方式。在理论培训方面，首先通报了近年来省级组织开展的居民健康素养、成人烟草流行、青少年烟草流行、中医药健康文化素养等监测工作情况及相关结果，并就创建国家卫生城市(县城)对监测相关工作的要求、烟草流行监测数据清理发现问题及质控方法、健康素养监测质量控制方法及常见问题、县级烟草流行(健康素养)监测参考抽样方法等工作内容进行了培训，对2022年云南省成人烟草流行监测、2022年城乡居民健康素养监测的数据清



理、分析指标、分析方法等进行了重点培训。在实际操作方面，对数据清理、指标设计、数据加权等数据分析方法进行了软件操作现场演示，各地利用各自相关监测数据进行了操作演练。此外，培训班还专门设置讨论环节，听取了各地在电子化监测系统使用过程中遇到的问题，对系统后续优化意见、建议进行了讨论和解答。

全省16个州(市)和129个县(市、区)健康教育专业机构(疾控中心、健康教育所、爱卫办)负责健康素养和烟草流行监测数据分析的专业技术人员160余人参加了培训。

(来源：省人口和卫生健康宣传教育中心)

主编：段勇 编审：孙云霞
地址：昆明市白马小区澄碧巷6号
电子邮箱：404022176@qq.com

编辑：孙珩瑜 李磊
电话：0871—68212091(传真) 邮编：650118
网址：www.ynjky.com

排版设计：昆明长策文化传播有限公司
云南冀彩印刷有限公司

第 29 个全国肿瘤防治宣传周

4.15 | 癌症防治 全面行动 | 4.21 全人群 >> 全周期 >> 全社会

肿瘤对于大家来说是个既陌生又熟悉的词，陌生是因为对于绝大多数人群来说，健康状况良好，你从潜意识里认为自己很健康，与肿瘤隔着万水千山。然而随着肿瘤发病率逐年上升，每个人周围的亲朋好友中都或多或少出现肿瘤患者，某个瞬间你会发现，原来肿瘤离你这么近。

如何正确认识肿瘤？

相信大家都见过长肿瘤的树干、长肿瘤的畸形瓜果，我们人类同样会长肿瘤。人身上长出来的包块就是肿瘤，但并非所有的包块都是癌症，也并非所有的肿瘤都是以包块的形式表现出来，比如说白血病、多发性骨髓瘤等血液系统肿瘤，这些就不是以包块的形式表现出来的。肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤，良性肿瘤包括大家熟知的肝囊肿、肾囊肿、脂肪瘤、乳腺增生结节、甲状腺腺瘤、子宫肌瘤、血管瘤等，一般不危及生命，大多以定期复查、动态观察为主，根据肿瘤生长部位，有的需要手术切除，预后良好，而恶性肿瘤，也就是大家所说的“癌症”。

癌症高发的原因

人体除了毛发和指甲之外，各个部位都可以长肿瘤。据国家癌症中心去年统计发布的数据来看，2020 年全球新发癌症病例 1929 万例，其中中国新发癌症 457 万人，占全球 23.7%。大约每分钟就有 8-9 个中国人被诊断为癌症，大约每分钟就有 5-6 个中国人因癌症去世，可能是白发人送黑发人，可能一个家庭失去了顶梁柱，可能一个丈夫痛失挚爱的妻子，可能从此世间少了一个活蹦乱跳的孩子……

恶性肿瘤的病因尚未完全了解，多年来通过流行病学的调查研究与临床观察，发现环境与行为对人类恶性肿瘤的发生有重要影响。据估计约 80% 以上的恶性肿瘤与环境因素有关。日常生活中

其实很多因素都与恶性肿瘤形成息息相关：职业暴露、不良的生活习惯（比如挑食、缺乏运动，长期摄取膳食纤维少、高脂饮食、蔬果摄入过少、红肉摄入过多，吸烟、饮酒，熬夜、生活不规律）、药物等都能在一定程度上致癌。需要特别指出的是吸烟，危害很大。因此我们要针对肿瘤的诱因，尽可能地避免。也就是中医所说的未病先防，在还未患病前就提前进行预防保健。

怎样才远离肿瘤？

古语云：知己知彼，百战不殆。只有我们对恶性肿瘤有充分的了解，我们才能从生活的点滴细微之处着手，防患于未然。世界卫生组织曾提出，45% 的肿瘤是可以预防的，它们与生活方式密切相关，如果对生活细节进行调整，有助于降低患癌风险。我就用 9 个字来进行概括吧，那就是——慎起居、节饮食、畅情志。

● 慎起居

就是要早睡早起，作息规律，不要熬夜，在合适的时间做适宜的事。也就是该吃饭时要按时吃饭，该午休时要适当午休，该活动时适当运动，该睡觉时不要熬夜。保证每天充足的睡眠时间，适当运动，减少久坐的坏习惯，每天适度运动，避免营养过剩，以不劳累为度。因为缺乏运动的人更容易变胖，新陈代谢缓慢，免疫力低下，而这些因素也会增加患癌的风险。

● 节饮食

就是要合理膳食。在 2022 年公布的《中国居民膳食指南》中提炼出了平衡膳食的八个准则：第一、食物多样，合理搭配；第二、吃动平衡，健康体重；第三、多吃蔬果、奶类、全谷、大豆；第四、适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；第五、少盐少油，控糖限酒；第六、规律进餐，足量饮水；第七、会烹会选，会看标签；第八、公筷分餐，杜绝浪费。多吃新鲜蔬菜、瓜果、奶、谷物、大豆，不要挑食，适当进肉食、蛋，营养均衡，少盐少油

少糖，少吃油煎油炸类，少吃烧烤制品，少吃腌制品，少吃红肉，多吃新鲜的、当季的食物。有研究表明，在过去 10 年中，肥胖与癌症相关的证据不断被发现，肥胖与乳腺癌（绝经后）、子宫内膜癌、消化道肿瘤、肾癌等 13 种癌症有密切的关系。但是有很多年轻人减肥，不吃饭，饿着肚子，容易引起代谢紊乱，所以即使减肥也要科学减肥，该吃饭时要按时吃饭，你可以碳水稍微少吃一点，但是不能一点都不吃，更不能饥一顿饱一顿。预防癌症，并不推荐补充高剂量营养成分补充剂，就是所谓的各种保健品，只需要通过饮食满足营养就足够，除非是通过医疗检查证实需要补充某种营养成分时，在医生的指导下科学补充。

● 畅情志

情志就是情绪、心情，畅情志就是要调节人的精神思维活动。肝气郁结、情志不舒畅都会引起经络不通，气血不通就会诱发肿瘤。心理消极、挫折感、负面情绪等都是癌症引发的主要因素。都说人生不如意之事十有八九，面对高强度的学习、工作、生活压力，难免会有情绪异常，要学会自我调控，学会倾诉，学会释放负面情绪。心情烦闷时，可散散心，晒晒太阳，闻闻花香，听听鸟语，看看蓝天白云；亦可闭目养神，聆听一些舒缓的音乐，以平复心情。练书法、看书、打太极拳、练八段锦都不失为宁心养神、调畅心情的好方法。

防治肿瘤，还需要定期体检

除了刚刚谈到的九字法则去预防肿瘤以外，定期体检非常关键。肿瘤细胞的形成和发展需要比较长的时间，因此体检是早期发现肿瘤的有效手段，尤其是 40 岁以上人群，患癌风险明显增高，每年的全方位体检是对我们自己负责，对家人负责的最好方式；其次，当身体出现不明原因的消瘦、出现不适时，应当及时就医，不要忽视身体发出的重要信号，这也是尽早发现并确诊肿瘤的关键。



名医档案 ARCHIVES 周映伽

云南省肿瘤医院中西医结合科副主任医师，博士。致力于中西医结合防治恶性肿瘤、中医药配合化疗增效减毒、针灸结合减轻术后并发症、中医药姑息治疗晚期恶性肿瘤改善生活质量等临床工作。

不幸得了肿瘤，应该怎么办呢？

保持健康的身心，肿瘤可以离我们很远。但是，如果我们总是抽烟喝酒，外卖、烧烤不断，熬夜工作，紧张焦虑，不按时、不好好吃饭，带着负面情绪，不体检，不关心爱惜自己，肿瘤也可以离我们很近。

若是不幸患病，需要积极诊治防止疾病进一步发展、恶化。癌症是一种高发的慢性疾病，并且有年轻化的趋势。癌症虽然很可怕，但是并非一旦确诊为癌症，就宣判了“死刑”。随着医药事业不断发展，随着科技不断进步，国家投入了大量人力财力去研究肿瘤，也取得了许多成果。从恶性肿瘤成为了慢性疾病，被国家医保纳入慢性病管理来看，以及从临床真实世界的数据来看，并且随着靶向药物、免疫药物的不断更新，随着手术、放疗手段的不断提高，肿瘤患者的治疗疗效大大提高，生存期比过去 10 年取得了明显的延长。并且对于肿瘤新药以及新的治疗技术、手段也在不断研发、更新中，得了肿瘤也不必恐慌，要相信专业的肿瘤科医生，积极配合治疗，争取获得临床治愈这个大家都期盼的结果。患者中，有很多处转移的晚期肿瘤患者，通过治疗后活了 8 年、10 年的不在少数，所以，什么时候都不要放弃希望，活着就有希望，活着就是硬道理。

希望大家正确认识、正确对待肿瘤，不恐惧、不焦虑，合理膳食、作息规律、定期体检，尽可能地远离肿瘤；让我们每个人都将这次了解到的知识传递给身边的朋友，让家人更健康，家庭更幸福。

（来源：省人口和健康宣传教育中心）



预防与控制传染病，为什么接种疫苗最有效？

“4.25”是全国儿童预防接种宣传日，本周是第37个“全国儿童预防接种宣传周”，每年的这一天，既是广大儿童的节日，也是全国计划免疫工作者的节日。今年的主题是：“主动接种疫苗，共享健康生活”。

大家都知道接种疫苗是控制传染病最有效、最简单、最经济的手段，也是无数孩子健康的“保护伞”。那么疫苗接种后它对我们的身体是怎么起到保护作用的呢？

随着近两三年来新冠疫情，以及近期的病毒、流感病毒的感染及流行，越来越多的人意识到接种疫苗的重要性，家长们也能够做到积极地带孩子去接种疫苗。预防接种其实就是我们通常所说的打预防针。在我们生活的周围环境中，存在有各种各样的细菌和病毒，是我们肉眼所看不到的，有的细菌和病毒会对我们的身体造成严重的危害，甚至还会导致死亡。

目前儿童可用于接种的疫苗主要有哪一些？

我们国家 2019 年 12 月 1 日起施行的《中华人民共和国疫苗管理法》将疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。免疫规划疫苗是指居民应当按照政府的规定接种的疫苗，包括国家免疫规划确定的疫苗，省、自治区、直辖市人民政府在执行国家免疫规划时增加的疫苗，县级以上人民政府或者其卫生健康主管部门组织的应急接种或者群体性预防接种所使用的疫苗。

目前，我们云南省免费为适龄儿童进行常规接种的疫苗有：卡介苗、乙型肝炎疫苗、脊髓灰质炎灭活疫苗、脊髓灰质炎减毒活疫苗、无细胞百白破疫苗、白破疫苗、麻疹风疹联合疫苗、麻疹腮腺炎风疹联合疫苗、乙脑减毒活疫苗、A 群流脑疫苗、A+C 群流脑疫苗、甲肝减毒活疫苗。

非免疫规划疫苗是指由居民自愿接种的其他疫苗。比如水痘疫苗、流感疫苗、B 型流感嗜血杆菌结合疫苗、手足口病疫苗、肺炎球菌疫苗、轮状病毒疫苗等等。

国家免疫规划疫苗均须按时全程接种，非国家免疫规划疫苗根据经济状况个人需要适当自愿选择，非免疫规划疫苗对预防疾病同样重要。



腺炎风疹联合疫苗、乙脑减毒活疫苗、A 群流脑疫苗、A+C 群流脑疫苗、甲肝减毒活疫苗。

非免疫规划疫苗是指由居民自愿接种的其他疫苗。比如水痘疫苗、流感疫苗、B 型流感嗜血杆菌结合疫苗、手足口病疫苗、肺炎球菌疫苗、轮状病毒疫苗等等。

国家免疫规划疫苗均须按时全程接种，非国家免疫规划疫苗根据经济状况个人需要适当自愿选择，非免疫规划疫苗对预防疾病同样重要。

如果是免疫力低下的儿童，特别是免疫缺陷或接受免疫抑制剂治疗的儿童，应该怎么选择疫苗呢？

应首选接种灭活疫苗，如脊髓灰质炎灭活疫苗；联合疫苗能够减少接种针次并预防更多的疾病，如想减少多次注射痛苦和往返时间，联合疫苗是最佳选择，如现有的五联疫苗能够一针预防百白破、脊髓灰质炎和 Hib 五种严重疾病。

儿童免疫规划疫苗可预防哪些传染疾病？

卡介苗（结核病）、乙型肝炎疫苗（乙型肝炎）、脊髓灰质炎灭活疫苗（脊髓灰质炎）、脊髓灰质炎减毒活疫苗（脊髓灰质炎）、白破疫苗、无细胞百白破疫苗（白喉、百日咳、破伤风）、麻疹风疹联合疫苗、麻疹腮腺炎风疹联合疫苗（麻疹、流行性腮腺炎、风疹）、乙脑减毒活疫苗（乙脑）、A 群流脑疫苗、A+C 群流脑疫苗（流脑）、甲肝减毒活疫苗（甲型肝炎）。



名医档案 ARCHIVES 丁峥嵘

云南省疾病预防控制中心免疫规划领域首席专家，主任医师，中华医学会预防接种异常反应鉴定专家指导委员会委员，昆明医科大学硕士生导师，云南省预防医学会疫苗与免疫预防分会主任委员

7.04/10 万下降到 1996 年的 0.01/10 万，1996 年后再无白喉病例报告。

2022 年，麻疹发病率较 1977 年计划免疫工作实施前下降 99.96%。0-14 岁儿童乙型肝炎发病率从 2006 年的 15.03/10 万下降到 2022 年的 1.39/10 万，降幅达 90.75%。

国家每年都会通过形象大使、宣传海报等方式来开展“全国儿童预防接种日”的宣传活动，让更多的人，尤其是新手爸妈知晓预防接种的重要性。

疾病得到有效控制，1960 年报告了最后一例天花病例，1996 年后再无白喉病例报告，1993 年报告最后一例本土脊髓灰质炎病毒病例，2000 年与全国同步证实无脊灰。免疫规划疫苗所针对的可预防的传染病发病数从 1975 年的 569918 例，下降到 2022 年的 22235 例，下降了 96.10%；死亡人数从 1975 年的 3052 例，下降到 2022 年的 4 例，下降了 99.87%；疫苗针对传染病在法定传染病报告中所占比例从 1975 年的 23.16% 下降到 2020 年的 8.47%，疫苗针对疾病的发病和死亡呈明显下降趋势。

白喉发病从 1966 年的历史最高 7.04/10 万下降到 1996 年的 0.01/10 万，1996 年后再无白喉病例报告。2022 年，麻疹发病率较 1977 年计划免疫工作实施前下降 99.96%。0-14 岁儿童乙型肝炎发病率从 2006 年的 15.03/10 万下降到 2022 年的 1.39/10 万，降幅达 90.75%。国家每年都会通过形象大使、宣传海报等方式来开展“全国儿童预防接种日”的宣传活动，让更多的人，尤其是新手爸妈知晓预防接种的重要性。

我们在接种疫苗前，需要做哪些准备呢？

疫苗接种有绝对禁忌症和相对禁忌症，如果孩子存在出现下面几种情况，很多疫苗都不能打了，比如未控制的癫痫、脑病、进行性神经系统疾病，急性传染病患病期间或慢性传染病急性发作期间，有严重心、肝、肾疾病者，对疫苗成分过敏者等都是不能打疫苗的。还有一些情况是相对禁忌症，是不能打，而是需要往后延缓，比如一些急性病发作期间，如感冒、发烧或者腹泻期间，严重的湿疹等，在治疗期间也不要着急打疫苗，等这些病好了以后才可以接种。

（来源：省人口和健康宣传教育中心）